



足型測定シート

なまえ
名前

25
cm

23
cm

21
cm

19
cm

17
cm

15
cm

13
cm

11
cm

③肩幅くらいに両足を開き、腕をまっすぐに伸ばします。
両足に均等に体重をかけ、背筋を伸ばして視線を前に向けてください。

②この中心線に
人差し指(第2指)を
合わせてください。

①かかとの中心を
ここに合わせてください。

④人差し指(第2指)または親指(第1指)のどちらかの
一番長い指の目盛りを読み、印をつけてください。

26
cm

24
cm

22
cm

20
cm

18
cm

16
cm

14
cm

12
cm

10
cm

測定日	足長	足幅	足囲	
			計測値	JIS足囲 (1Eや3E等)
/	右足	. cm	. cm	. cm
	左足	. cm	. cm	. cm
/	右足	. cm	. cm	. cm
	左足	. cm	. cm	. cm

※お子様の場合は3ヶ月に一度は計測して、サイズを確かめましょう。

厚みのあるもの(辞書やティッシュケースなど)を置いてください。



Achilles 瞬足クラブ
www.syunsoku.jp